



RISIKOVURDERING FELLESTURER, KURS, INKL. KAJAKK

DNT Forening			
Turnummer	Turnavn	Ansvarlig turleder	Dato
<p>Her finner du en generell risikovurdering for fellesturer og kurs i regi av DNT. Dette skjemaet kan benyttes i tiden frem til det nye digitale sikkerhetssystemet vårt er tilgjengelig.</p> <p>Turleder plikter å sette seg inn i turens risikomomenter før turstart. En bevisstgjøring i forhold til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. Dette skjemaet er ment som en hjelp i risikovurderingsarbeidet. Det er ikke fullstendig. Som turleder må du også tenke igjennom andre mulige risikomoment på din tur: Hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell.</p> <p>Skjemaet må oppbevares slik at aktiviteten kan dokumenteres i ettertid.</p> <p>Alle turledere plikter å ha med førstehjelpsutstyr på turene. Turledere plikter også å ha tilstrekkelig kjennskap til generell førstehjelp. Turleder må alltid avklare hvem som har ansvaret for deltakerne/barna/gruppa: Foresatte, ledere eller andre. På turer der barn og voksne går sammen, er det foreldrene som har ansvaret for barna. Gi informasjon om dette.</p> <p>Se ellers Turlederboka og sett deg inn i Turlederheftet for nærturledere om eventuelle rutiner/prosedyrer som gjelder for din gruppe/tur. Alle som leder tur må ha tilgang til Turlederboka og/eller Turlederheftet for Nærturledere. I turlederheftet finner du informasjon om hva vi mener er viktige turlederoppgaver, og hvilke forrentninger vi har til deg som turleder.</p>			
Risikomoment	Hva kan skje? Hvor?	Tiltak for å forhindre uhell	Aktuelt på min tur?
GENERELLE RISIKOMOMENTER			
Deltakere i dårlig form/ujevn form	<ul style="list-style-type: none"> - Klarer ikke å gjennomføre turen - Sinker hele gruppa - Vanskelig å holde gruppa samlet 	<ul style="list-style-type: none"> - God informasjon om dagens tur - Informasjon om pakking av sekk - Vurdere om deltakerne er i stand til å gjennomføre turen. Kan turen gjøres kortere/enklere - En avpasser fart foran og en bak - Avtalte stoppesteder hvor hele gruppa samles 	

RISIKOVURDERING FELLESTURER, KURS, INKL. KAJAKK

Gnagsår	<ul style="list-style-type: none"> - Orker ikke gå/padle lenger - Sinker gruppa - 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Plastre med en gang man kjenner noe, gjerne før 	
Solbrenthet	<ul style="list-style-type: none"> - Sår hud - Feber/dårlig allmenn tilstand 	<ul style="list-style-type: none"> - Fornuftig bruk av solkrem med tilstrekkelig høy solfaktor - Tildekking av utsatte hudpartier 	
Bruk av primus/gass	<ul style="list-style-type: none"> - Brannskader - Gasslekkasje - Oksygenmangel - Død 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon og opplæring i riktig bruk. - Skru av apparater når de ikke brukes 	
Matforgiftning	<ul style="list-style-type: none"> - Allergisk reaksjon - Oppkast, magesyke - Kan ikke gå videre 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon om renslighet - Sørg for at drikkevannet er av god kvalitet 	
Ikke tilgang til drikke underveis	<ul style="list-style-type: none"> - Uttørking /slapphet 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Påse at alle fyller tilstrekkelig med drikke før avreise - Påfyll underveis/planlegge og gjøre seg kjent om steder for påfyll 	
Fare for mørke	<ul style="list-style-type: none"> - Kommer ikke fram til hytta - Skaper angst, uro, sult 	<ul style="list-style-type: none"> - Sørg for tidligere turavgang - Informere om turen - Ta med reiseplan, telefonnummer til neste hytte/ankomst sted - Ha med lykt - Nedsette hastighet (ikke stresse) 	
Brann på hytta	<ul style="list-style-type: none"> - Røykforgiftning - Brannskader - 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Les instruksjoner på hyttene - 	
Flåttbitt	<ul style="list-style-type: none"> - Allergisk reaksjon - Alvorlige senvirkninger 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon, spesielt ved aktiviteter i skogen og ved kysten - Oppfordre til egensjekk hver kveld - Fjerning av flått med egnet redskap, ta med pinsett 	
Forfrysninger	<ul style="list-style-type: none"> - Kan ikke bli med videre - Sinker gruppe - Nødvendig å grave seg ned 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon om utstyr - Oppgradering løpende (ekstra/tørre votter/sokker) 	

RISIKOVURDERING FELLESTURER, KURS, INKL. KAJAKK

Fiske, kano, båt, bading	<ul style="list-style-type: none"> - Nedkjøling - Drukning 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon/opplæring - Vannaktiviteter kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en ansvarig leder - Ledere med livredningskurs 	
Knapt med tid for å rekke transport	<ul style="list-style-type: none"> - Skader, uhell på grunn av stress 	<ul style="list-style-type: none"> - God planlegging med hensyn til tidsforbruk på turen og deltakeres fysiske forutsetninger, for eksempel tidlig avgang 	
Dårlig mobildekning	<ul style="list-style-type: none"> - Vanskeligheter med å få hjelp ved skader/uhell 	<ul style="list-style-type: none"> - Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning 	
Kajakkturer			
Vind	<ul style="list-style-type: none"> - Vinden bygger bølger. - Vinden gjør det kaldere. - Mer krevende å padle, kan føre til velt. 	<ul style="list-style-type: none"> - Legge om turen - Trekke inn til land - Mer klær 	
Strøm/bølger	<ul style="list-style-type: none"> - Returbølger/bråttsjø - Avdrift fra retningen - Redusert fart- komme frem i tide? - Krevende-velt? 	<ul style="list-style-type: none"> - Legge om retning/rute - Ta ut ny kurs/korriger kurs - Avslutte turen tidligere-alternativt leirsted? - 	
Annen trafikk på sjøen	<ul style="list-style-type: none"> - Lite synlig - Påkjørsel/kollisjon 	<ul style="list-style-type: none"> - Kle seg i synlige farger - Velge en rute som gjør at du ikke padler i eksponert farvann. - Holde seg inntil land 	
Sikt	<ul style="list-style-type: none"> - Tåke - Mørke 	<ul style="list-style-type: none"> - Gjennomgå kart nøye - Synlighet, lys, lanterne - Oppdatert kompasskurs 	
Sol	<ul style="list-style-type: none"> - Solbrent - Solstikk - Dehydrert - Utmattelse/heteslag 	<ul style="list-style-type: none"> - Mer klær - Aktiviseres - Rikelig med drikke - Hvile, sette ned tempoet 	

**RISIKOVURDERING FELLESTURER, KURS, INKL. KAJAKK**

Nedkjøling(hypotermi)	<ul style="list-style-type: none">- Velt- Dårlig kledd- Væromslag- Dårlig egenferdighet/selvinnsikt	<ul style="list-style-type: none">- Mer klær- Aktiviseres- Varme fra bål, kroppsvarme, eller andre varmekilder- Tilkalle hjelp, 113	
Utstyr	<ul style="list-style-type: none">- Deltager er for dårlig utstyrt for å gjennomføre turen- Ødelagt utstyr forsinker og utsetter gruppa for unødvendig risiko.	<ul style="list-style-type: none">- Ta gjennomgang med deltagerne for å sjekke at de har nødvendig utstyr og at det er i tilfredsstillende stand for turen.	

Skjemaet er utarbeidet av DNT Oslo og omegn