



Risikovurdering for dugnad

DNT Forening			
Type dugnad		Ansvarlig	Dato
<p>Her finner du en generell risikovurdering for dugnad i regi av DNT. Dette skjemaet kan benyttes i tiden frem til det nye digitale sikkerhetssystemet vårt er tilgjengelig.</p> <p>Turleder plikter å sette seg inn i turens risikomomenter før turstart. En bevisstgjøring i forhold til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. Dette skjemaet er ment som en hjelp i risikovurderingsarbeidet. Det er ikke fullstendig. Som turleder må du også tenke igjennom andre mulige risikomoment på din tur: Hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell.</p> <p><u>Skjemaet må oppbevares slik at aktiviteten kan dokumenteres i ettertid.</u></p> <p>Alle turledere plikter å ha med førstehjelpsutstyr på turene. Turledere plikter også å ha tilstrekkelig kjennskap til generell førstehjelp. Turleder må alltid avklare hvem som har ansvaret for deltakerne/barna/gruppa: Foresatte, ledere eller andre. På turer der barn og voksne går sammen, er det foreldrene som har ansvaret for barna. Gi informasjon om dette.</p> <p>Se ellers Turlederboka og sett deg inn i Turlederheftet for nærturledere om eventuelle rutiner/prosedyrer som gjelder for din gruppe/tur. Alle som leder tur må ha tilgang til Turlederboka og/eller Turlederheftet for Nærturledere. I turlederheftet finner du informasjon om hva vi mener er viktige turlederoppgaver, og hvilke forrentninger vi har til deg som turleder.</p>			

Risikomoment	Hva kan skje? Hvor?	Tiltak for å forhindre uhell	Aktuelt på min tur
GENERELLE RISIKOMOMENTER			
Ferdseil til og fra arbeidsstedet og generell ferdsel i fjellet	- Snuble, skli, overtråkk, benbrudd, nedkjøling osv.	- Vise aktsomhet mht vær og føre, være spesielt obs på glatte steiner ved nedbør. Egnet fottøy og bekledning skal benyttes.	-

Risikovurdering for dugnad

	Risikoen øker ved kulde, vind og regn	- Ha med førstehjelpsutstyr	
Bruk av motorsag	- Kvist i øye, kuttskader, klemskader, vibrasjoner	- Verneutstyr, motorsag og bruker skal være godkjent og i orden.	-
Bruk av elektrisk verktøy generelt	- Sprut på øye, kuttskader, klemskader, vibrasjoner	- Bruke verktøyet som foreskrevet og sørge for at verktøyet er i orden. Benytte det foreskrevne verneutstyret. - Husk å ha varierte arbeidsoppgaver/stillinger	-
Arbeider i høyden	- Fallskader	- Stige skal stå støtt og være sikret i topp eller bunn. Gjerne be noen om å holde stien. - Stillaser skal være bygget iht monteringsanvisning og av kyndig personell. Ved arbeid på tak skal det brukes sikring	-
Kryssing av bekker	- Fall, drukning	- Gjøre seg kjent med strøm og dybdeforholdet. Bruke vadekjepp og evt tau. Ta stilling til om det er mulig å krysse eller finne alternativ krysningspunkt.	-
Bruk av kjemiske stoffer	- Skader på hud/øyne etc som følge av arbeider med kjemiske stoffer. Forurensning i naturen	- Oppbevaring og bruk iht HMS datablad som er oppbevart hos dugnadsleder.	-
Bygging av varder og steinarbeider	- Klemfare og løfting	- Være aktsom under arbeidene og bruke verktøy riktig. Riktig løfteteknikk bør benyttes og være to om de tyngste løftene. Aktuelle verkøty kan være spett, brekkjern, løfteduk.	-
Telefondekning	- Lang varslingstid til nødetatene	- Gjøre seg kjent med hvor nærmeste telefon/telefondekning er. -	-

Risikovurdering for dugnad

Belastningskader	- Vondt i kroppen og skader	- Riktig arbeidstilling og variere arbeidsoppgavene.	-
Alle aktiviteter generelt	- Fall, bruddskader, kuttskader	- Vise aktsomhet mht vær og føre. Sørg for at alle spiser tilstrekkelig og får nødvendig hvile.	-
Klipping/saging av trær	- Kvist i øye, kuttskader	- Arbeidshansker skal brukes og vernebriller bør brukes.	-
Oppsett av skiltstolper	- Klemfare og løfting	- Være aktsom under arbeidene og bruke verktøy riktig. Riktig løfteteknikk bør benyttes og det bør være to om de tyngste løftene. Aktuelle verktøy kan være spett, brekkjern, osv.	-
Bygging av gangbaner	- Kuttskader, klemskader, belastningsskader, slagskader	- Være aktsom under arbeidene og bruke verktøy riktig. Riktig løfteteknikk bør benyttes og det bør være to om de tyngste løftene. Verktøy skal benyttes slik de er beregnet at de skal brukes.	-
Forberede deltakere	- Deltakere har ikke med korrekt utstyr. - Klarer ikke å utføre oppgaver grunnet for dårlig info på forhånd.		-
			-
			-
			-

Skjemaet er utarbeidet av DNT Oslo og omegn